

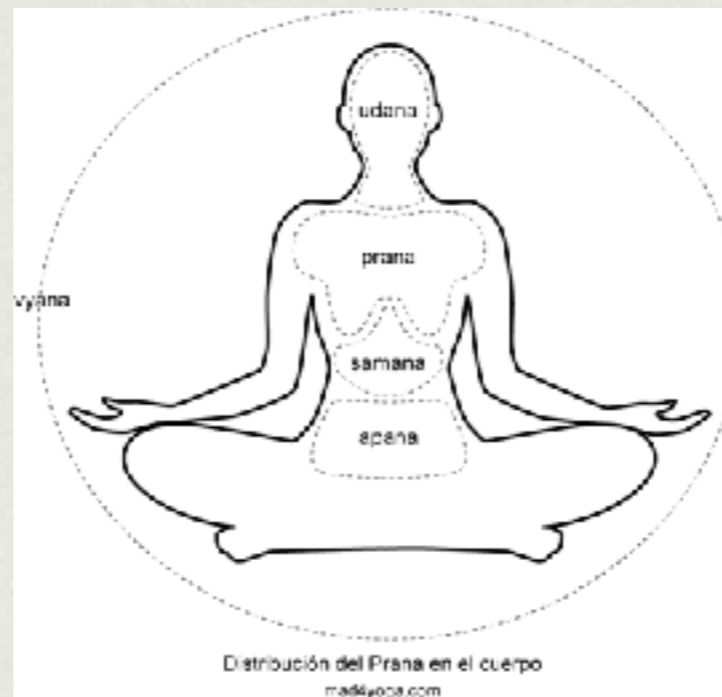
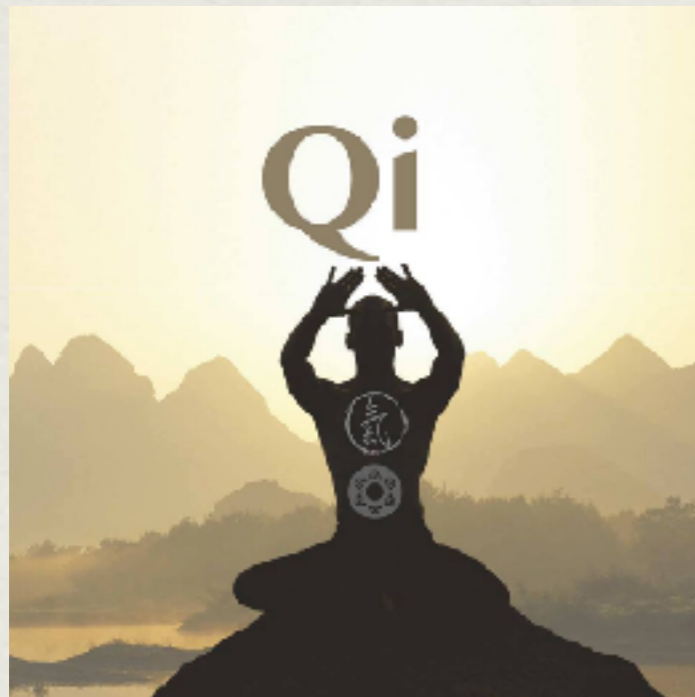


HERBOLARIA Y LIMPIAS

D. Sc. Anantli Martínez Munguía
México

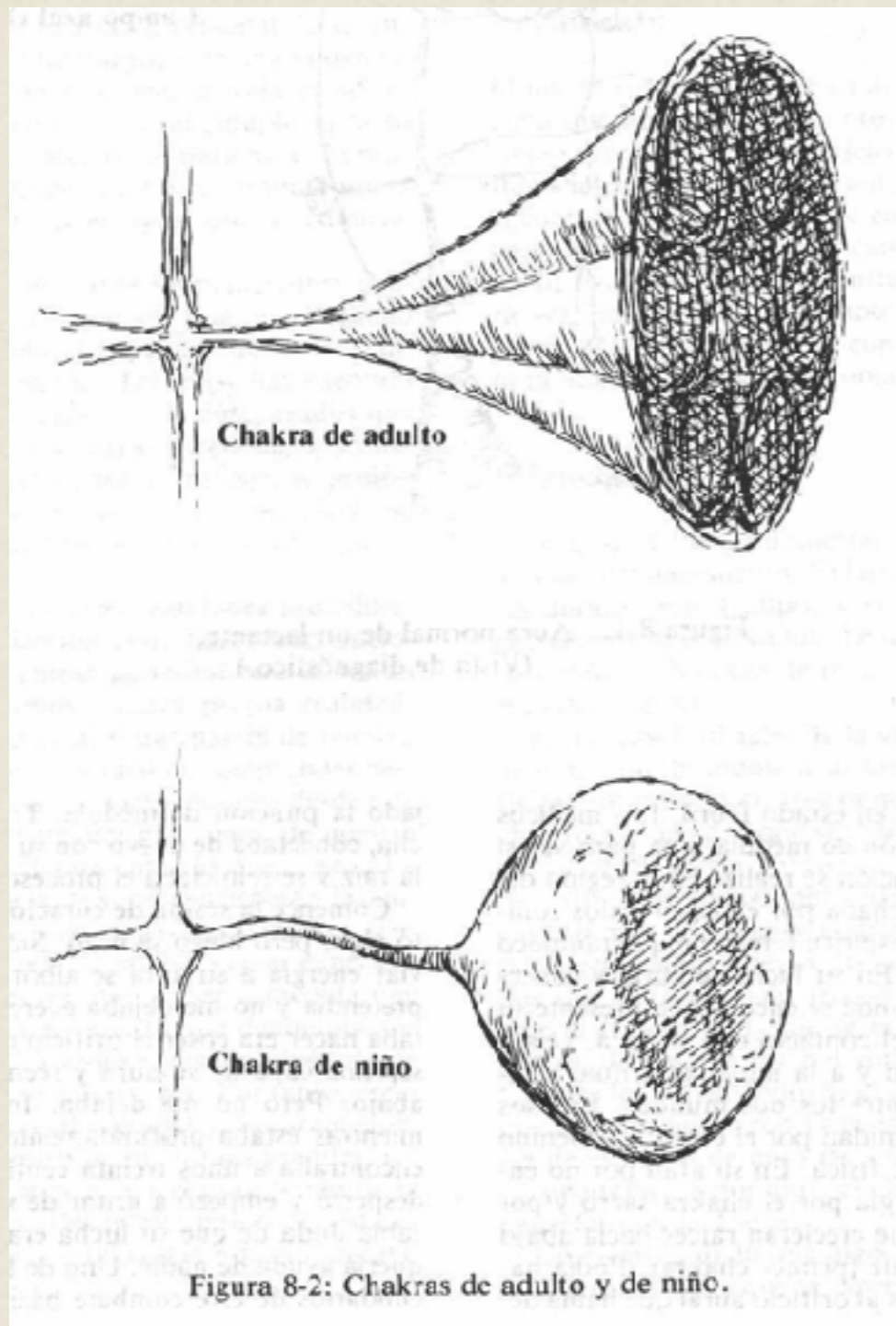
LA ENERGÍA

La energía espiritual es la fuerza que existe más allá del plano físico. Está muy enraizada en la religión pero también existe más allá de ella. En la filosofía y medicina chinas, se conoce como “qi” y en la meditación y práctica del yoga se llama “prana” y en la medicina tradicional mexicana se llama tonal-nagual o luz-sombra.

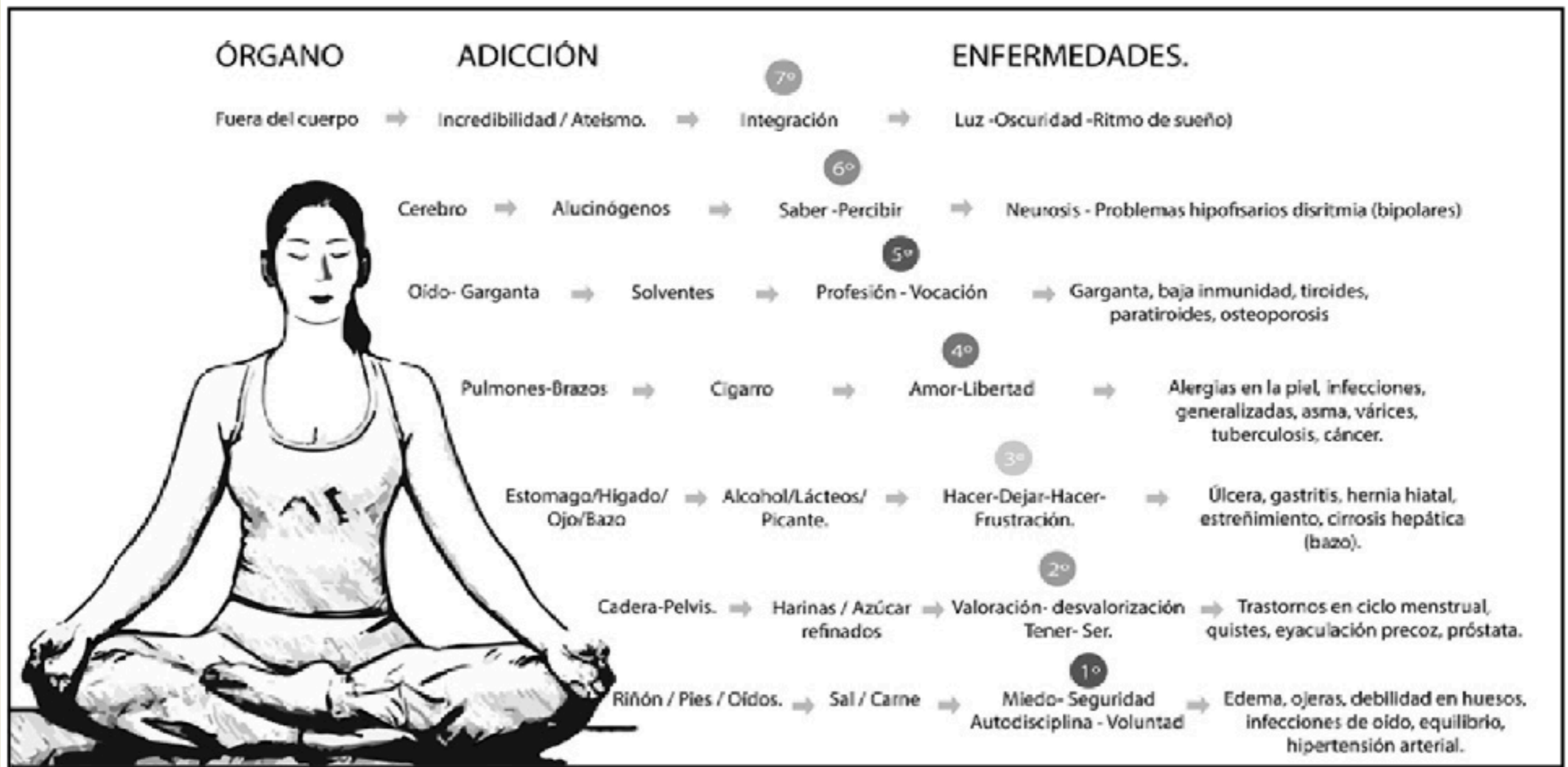


CHAKRAS

- Los chakras se van formando a través de los años, la función de los adultos es proporcionar experiencias y retroalimentación que ayuden al niño a madurar sus centros de energía.



LOC CHAKRAS



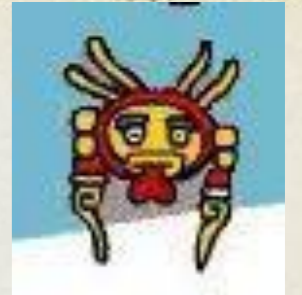
KUEKUEYOTL: ESPIRAL LUMINOSA

También Tsitsimitl, flechas esplendentes. Centros que filtran las impresiones del exterior para percibir panoramas perceptuales completos de índole sexual, emocional, mental o espiritual. No son órganos sino potenciales evolutivos que se activan mediante la comprensión de la experiencia humana.



CUECUEYOS 1

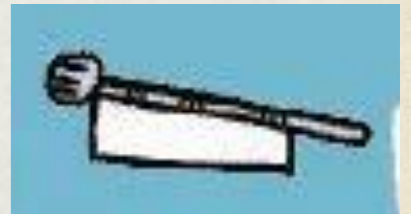
1. Kolotl (escorpión) o Sipaktli (dragón). Radica en la base de la columna vertebral. Rige sobre los impulsos sexuales y de conservación. Todos los seres vivos lo tienen.



2. Iwitl (pulmón) o Maninalli (Hierba torcida). Radica en el vientre y rige sobre los sentimientos de sociabilidad, pertenencia, apego familiar y nacional. Se activa en los animales superiores por la socialización.



3. Pantli o Pamit (Bandera) o Yaoyotl (guerra). Radica en el ombligo y es el centro del ego. Se activa en la especie humana por la autoconciencia.

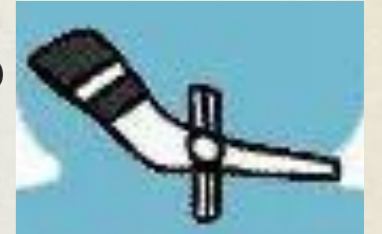


4. Shochitl (Flor), en el corazón, rige las emociones superiores, sobre todo los sentimientos altruistas. Se activa mediante el cultivo de la sensibilidad. Es la conciencia del nahual.



CUECUEYOS 2

5. Topolli (bastón). En la garganta, rige sobre la voluntad. Se activa tomando decisiones, expresándose y escuchando a los demás.



6. Chalchiwitl (piedra preciosa) o Ishtli (ojo). Radica en el entrecejo y rige las capacidades de la mente (intelecto, memoria, analogía, comparación, intuición). En la mayoría de los seres humanos este centro funciona parcialmente, se activa mediante la recapitulación, meditación y ensueño.



7. Tekpatl (cuchillo de pedernal) o el punto de encaje de la percepción (Castaneda). Radica en la coronilla y rige la capacidad de cambiar el estado de conciencia. Se activa al afinarse el resto de los centros y produce el anhelo de libertad total.



Adicionalmente están el sol identificando al tonal y la luna para el nawal, al lado de Tekpatl.

CUECUEYOS



Tekpatl, cuchillo de pedernal **YO SOY**

Chalchiwitl, piedra preciosa **YO COMPRENDO**

Topilli, bastón **YO COMUNICO**

Shochitl, flor **YO AMO**

Pamitl, bandera **YO PUEDO**

Iwitl, plumón **YO DESEO**

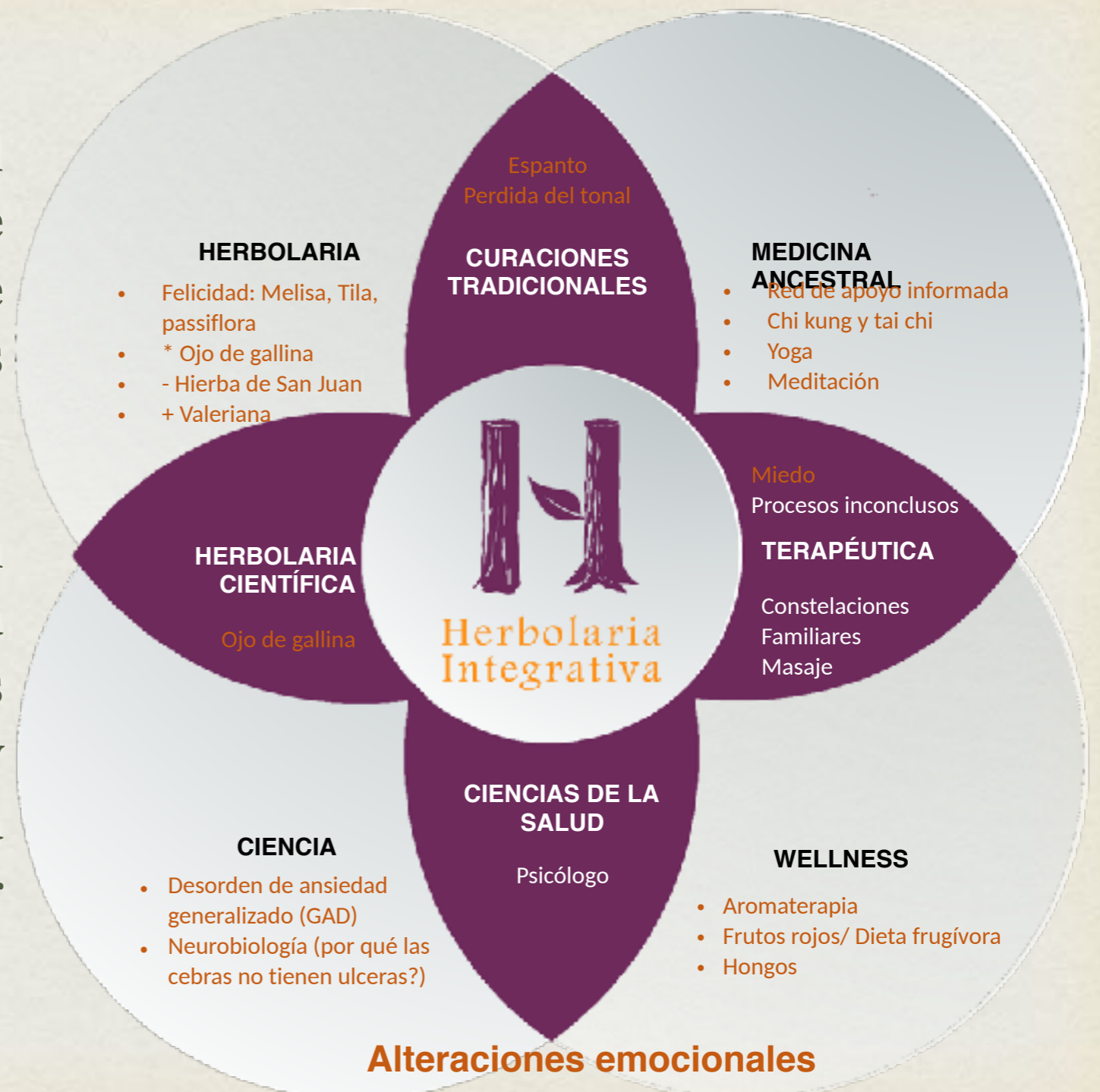
Kolotl, escorpión **YO TENGO**



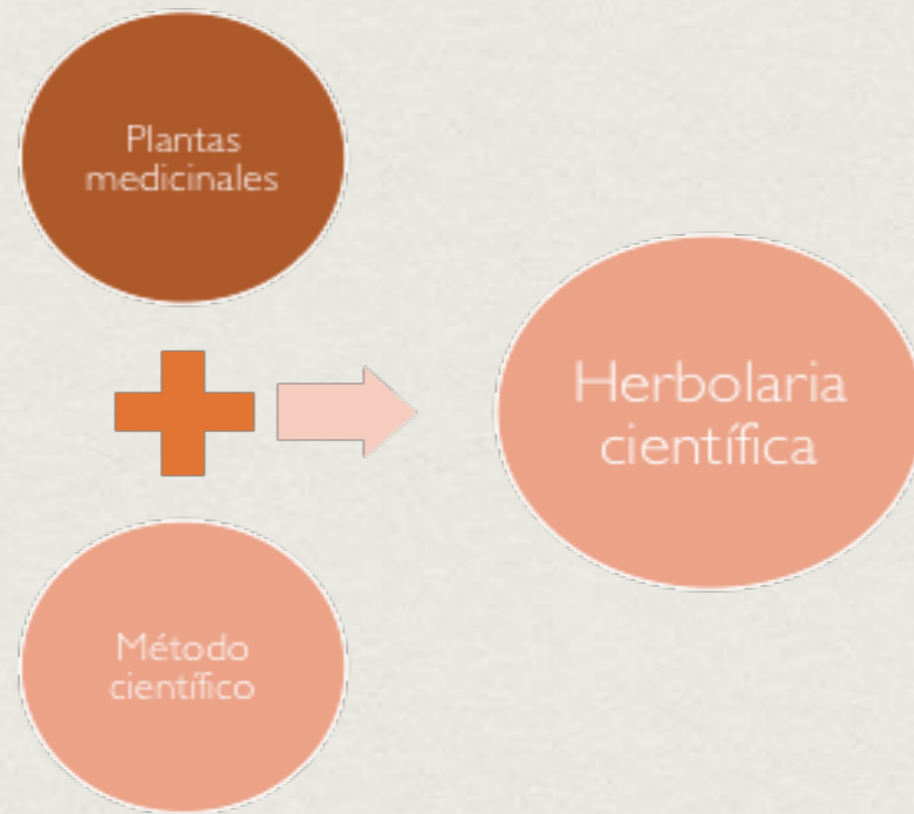
CUECUEYOS (CHAKRAS)

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

- La Medicina Tradicional Mexicana implica el uso de curaciones tradicionales que integra herbolaria y conceptos de medicina ancestral.
- En el mundo moderno se usan conceptos de ciencia para explicar los beneficios de las plantas medicinales y suplementos alimenticios a través del wellness para hacer más fácil su consumo.



HERBOLARIA CIENTIFICA Y MEDICINA TRADICIONAL



PROTECCIÓN CON ORGONITAS Y MUDRAS

- Las Orgonitas, son piezas realizadas con metal, resina, aluminio y cuarzo que transforman el entorno de energía negativa en energía altamente positiva, saludable, y en perfecta sintonía con la naturaleza, por lo que protege de cualquier energía negativa externa o interna.
- El beneficio de la orgonita se basa en el descubrimiento de la materia etérea que realizó el doctor Weiheim Reich en los años 30, es especialmente útil porque neutralizar y protege cuando se está expuesto a fuertes campos electromagnéticos, como pueden ser computadoras, teléfonos móviles, televisores, antenas, redes wifi, microondas.
- Los mudras son gestos con la mano para transformar la energía de nuestro cuerpo



MUDRAS, CHAKRAS Y CUARZOS



	CORONA			
		Diamante	Cuarzo claro	Oro
	3º OJO			
		Lapislázuli	amatista	Fluorita púrpura
	GARGANTA			
		Turquesa	Aguamarina	Azurita
	CORAZÓN			
		Malaquita	Esmeralda	Cuarzo rosa
	PLEXO SOLAR			
		Citrino amarillo	Crisoberilo	cuarzo rutilado dorado
	SACRO			
		Citrino	Comalina	cuarzo rutilado negro
	RAÍZ			
		Ágata de fuego	Ojo de tigre	Hematita

Ten en cuenta que el uso de plantas medicinales, aromáticas, la forma de vestir debe considerarse después de consultar con un médico, especialmente si se son mujeres embarazadas o lactantes, así como niños y pecuarios. De la misma manera, los cristales y las piedras solo se pueden considerar como un soporte para el tratamiento médico y nunca como una sustitución. Usa los libros continuamente al día, así como por la noche sobre los dibujos, sabiendo que esto no tiene que ser aplicado en la medicina moderna.

LIMPIAS

- Las limpias es parte de las curaciones tradicionales, es un ritual de ordenamiento del cuerpo energético o aura de las personas.
- Consiste en por medio de un objeto físico como un ramo de plantas o un huevo tomar esos desarreglos de energía y ordenarlos.
- Se requiere un entrenamiento largo para poder actuar de forma efectiva en el cuerpo espiritual y más para interpretar lo que sale por ejemplo en el huevo de limpia.

LIMPIA CON HUEVO

- El huevo de limpia corresponde con análisis de laboratorio comunes y es una técnica simple y efectiva de primer acercamiento a lo que esta pasando en el cuerpo de la persona.
- Si solo se pasa el huevo y no se interpreta por sí mismo se va a ordenar, pero no crea un proceso de toma de conciencia de la salud en el paciente.

EL AURA



Figura 22-20. Aura de la paciente después de la curación.

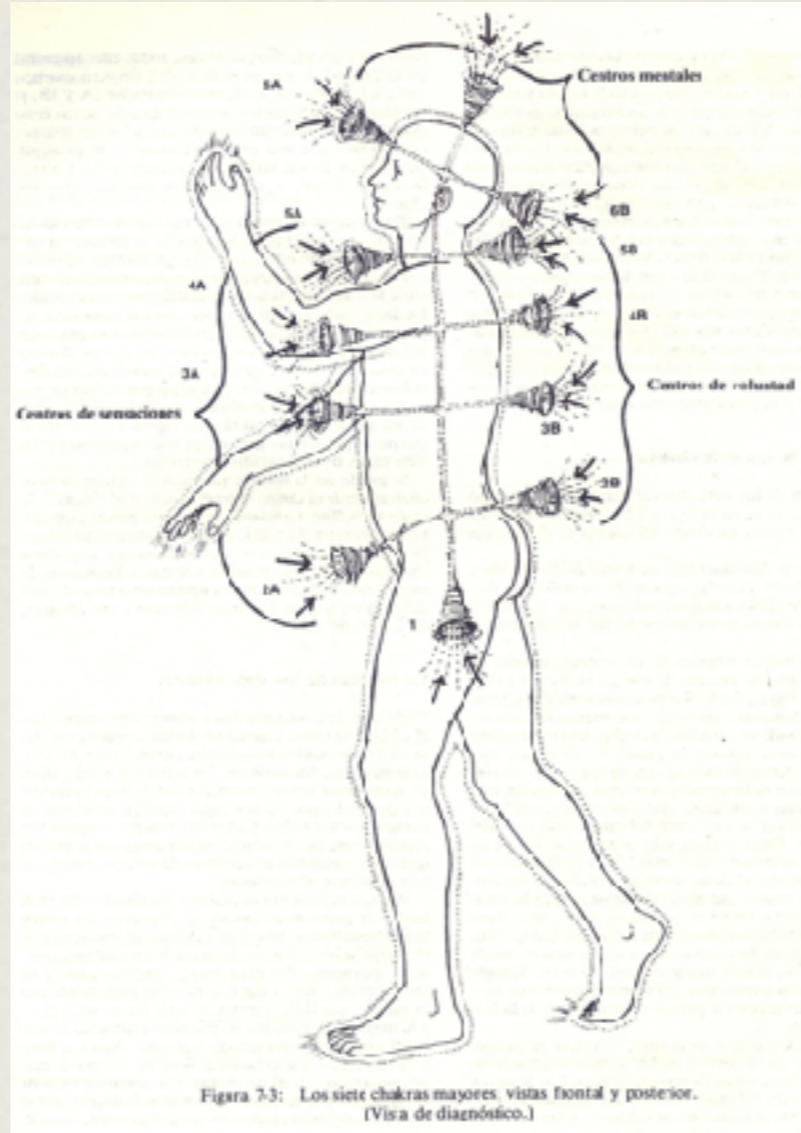
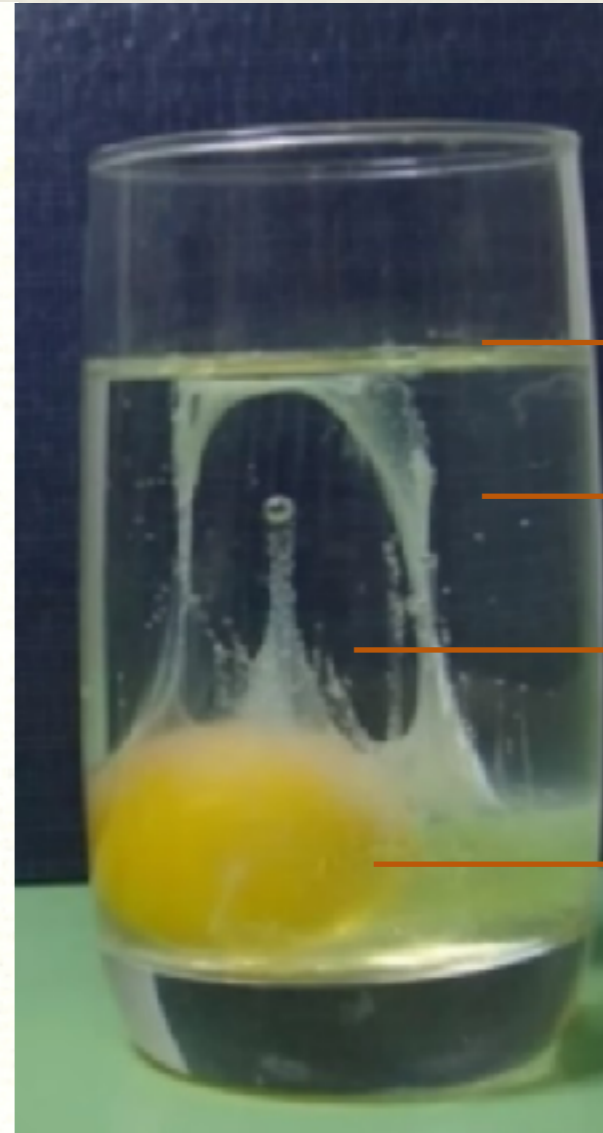


Figura 7-3: Los siete chakras mayores, vistas frontal y posterior. (Visa de diagnóstico.)



Conexión espiritual

Cuerpos mentales

Centros de voluntad

Centros de sensaciones (órganos)

LIMPIA CON HUEVO PROCEDIMIENTO

- Antes de iniciar debes encender una vela blanca y una varilla de incienso, si es de sándalo mucho mejor. Luego, lee la Oración de Despojo que abrirá los caminos.
- Al terminar de leer, ponte de pie y sostén con tu mano derecha el huevo. Haz pequeños círculos desde la cabeza y hasta los pies, sin tocar la piel.
- Debes cumplir un orden a la hora de hacer el recorrido por el cuerpo. Inicia por el pelo, pasa por la frente, ojo, boca y cuello. Baja a los hombros, a la zona del pecho, brazos y abdomen.
- Culmina el recorrido en las piernas, rodillas y pies. La porosidad activa del huevo absorberá las energías negativas y los frecuentes obstáculos en tu interior.
- Cuando termines de hacer la limpia con huevo, rómpelo y hecha el contenido en un vaso con agua y sal. Ésta última es capaz de neutralizar toda la carga negativa y convertirla en energía neutra.
- Una vez dentro del vaso con agua, deberás interpretar las imágenes del huevo. Cuando finalices, bota todo el contenido del vaso por el inodoro.
- Es importante que antes de salir del baño, agregues una pizca de sal dentro del inodoro. Con ello garantizarás que se hayan eliminado todas las energías negativas de las que el huevo te despojó. La cáscara del huevo debes echarla a la basura.

Oración de Despojo

“Solicito al Señor Dios Todopoderoso, mediante la acción de San Miguel Arcángel, que sea eliminado lo negativo de mi interior. Pido que se abran los caminos, que las malas energías sean absorbidas por este huevo. Que los malos deseos, la envidia, ataduras, amarraduras, ataques energéticos y obstáculos desaparezcan. Que así sea, en el nombre del Señor Todopoderoso. Amén”

SIGNIFICADO LIMPIA CON HUEVO 1

Rojo: Manto.

Azul y amarillo: Velos

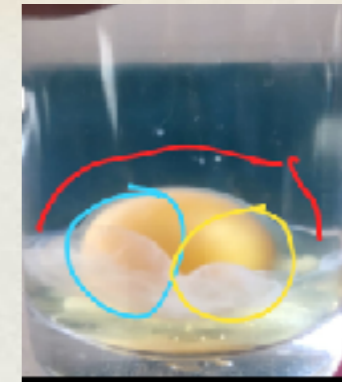
El huevo en el vaso generará valiosa información acerca de cómo te encuentras a nivel de energía y de espíritu.

Manto que cubre la yema: Si sale un manto o el huevo se cuece demasiado, quiere decir que te estas protegiendo constantemente de todo lo que te rodea. Tienes que revisar que tienes que ordenar en tu vida para estar más relajado, puede ser desde un divorcio necesario hasta tomar cursos de comunicación humana.

Velos: son las personas a las que estas tratando de proteger en tu familia, aunque pueda parecer positivo, es mejor dejarles desarrollar sus propias protecciones y enseñarles a defenderse por si mismos.

Estrés: Los picos hacia arriba, similares a clavos o agujas, es una muestra de tu vida es estresante.

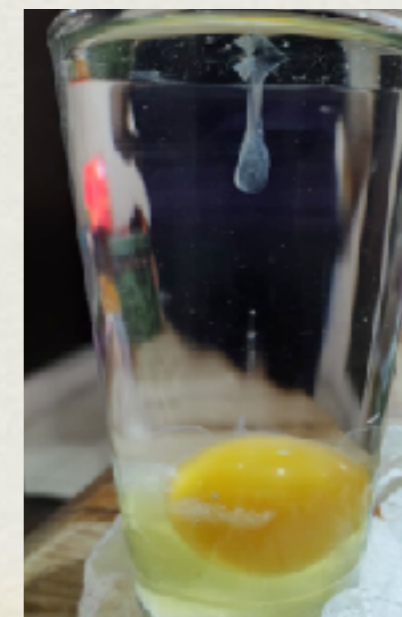
Estrés con hígado graso: Burbujas rodeando la yema del huevo, o que brotan hacia la superficie te indicarán un elevado nivel de energías negativas. Sí son 3 burbujas ordenadas sobre tres picos suele ser estrés que puede ocasionar hígado graso.



Puntos



Estrés



Mensajes no escuchados

SIGNIFICADO LIMPIA CON HUEVO 2

Preocupaciones: Si la yema de huevo te muestra una persona, animal u objeto, sabrás que estás lleno de ansiedades y traes preocupaciones sobre otros cargando innecesariamente, ajusta tu entorno familiar para que sea agradable tu vida.

Puntos: Si al realizarte la limpia con huevo, la yema se torna con puntos rojos y negros, es tendencia a enfermedades.

Barras o picos con la clara: Los picos hacia abajo serán señal de que debes tener el control sobre ti. Estás lleno/a de resentimientos que no has sacado. Lo azul representa una obsesión en un tema que no puedes resolver, sueltalo.

Desgaste físico: Las figuras enroscadas en el huevo, indican que sobrellevas malestares físicos, dolores o molestias que estás ignorando. La roja indica vesícula sucia, lo amarillo intestinos saturados o problemas de circulación si es un poco más pegado al vaso.



Ansiedad por
el futuro



Azul: barras.
Rojo: vesícula
sucia.
Amarillo:
intestinos
sucios.

SIGNIFICADO LIMPIA CON HUEVO 3

Geométrico: Las figuras geométricas formadas en la yema, demuestran que algo que ocultas te está provocando malestares físicos. Cuando es un triángulo lo que se forma, son mentiras que has expresado y que te hacen sentir culpable. Ahora, si se trata de cuadrados, es un signo de que necesitas superar la situación que atraviesas.

Nubes, y remolinos: Estas figuras se crean por problemas a nivel de las emociones, que ocasionan daños en tus relaciones con los demás.

Cocida, caliente y clara: Cuando la yema toma estas características, te muestra que hay cargas negativas en el ambiente. Debes limpiarlas porque es una alarma de magia negra en tu contra.

Hilos: Líneas que suben simulando hilos, significa que son muchas las energías las que les das importancia, debes empezar a centrarte en ti y ordenar tu círculo relacional.

Rosa: Hígado graso

Azul: triángulo que genera estrés

Verde: problemas de circulación.



SIGNIFICADO LIMPIA CON HUEVO 4

Como telarañas: Esto es una advertencia de que debes limpiarte. Suelen estar enredado en muchas ideas.

Flores: Es una de las mejores señales, pues las energías negativas se van apartando, dándole paso a buenos momentos para ti.

Hilos hacia arriba: es tu conexión con el cosmos o la de tu familia, deben estar no enredadas para que no representen estrés, la mostrada en foto si le genera estrés a la persona por la burbuja que tiene sobre ella. Ocurre en personas sensibles a la energía pero sin preparación suficiente para manejarlo.

Telarañas



Hilos hacia arriba



ENFERMEDADES CULTURALES

- Las enfermedades culturales o síndromes de filiación cultural son el empacho, susto, caída de mollera (pérdida de tonal), cadera abierta, latido, bilis derramada, matriz y vejiga caída.
- No son reconocidas por la medicina científica pero forman parte de la cultura mexicana.
- Son un conjunto de síntomas energéticos con una base biológica.

FILIACIÓN CULTURAL



CAÍDA DE MOLLERA O PERDIDA DEL TONAL

- El tonal (sombra) es un elemento sutil que abandona el cuerpo durante el sueño, pero lo puede abandonar más tiempo si hay un impacto muy fuerte o por la caída de mollera.
- La caída de mollera es un padecimiento relacionado con la pérdida de tonal y esta asociado a deshidratación y aislamiento energético.
- Pérdida de vigor, debilidad, tristeza, inapetencia, ojos sin brillo.
- Depresión física en la depresión del cráneo, fiebre, vómito, palidez, diarrea, sequedad de la piel, debilidad, cansancio, pulso pegajoso.

TRATAMIENTO CAÍDA DE MOLLERA-PERDIDA DEL TONAL

- Los niños se cuelgan hacia abajo, dando golpecitos en los pies.
- Se presiona en adultos y niños el paladar con fuerza hasta hacer lugar al tonal caído y se realiza el llamado de la sombra (diciendo el nombre de la persona en su oído por detrás).
- Se debe hidratar con te de muicle, toronjil, hierba del manzo, manzanilla, morronga, clorofila, agua de alfalfa.
- Dar dieta de caldos tibios, lechadas de semillas y jugos de frutas.

SUSTO

- Se debe a una experiencia brusca mal manejada, puede provocar pérdida del tonal y aumenta las probabilidades de entrada de aires u otros agentes dañinos.
- Agitación al dormir, pérdida de apetito y peso, cansancio, la persona es introvertida, débil, sin ganas de vivir.
- Se detecta por la debilidad del pulso, mediante la lectura de velas, o por la interpretación de los sueños.
- Puede generar diabetes, bilis o aumento de la presión arterial.
- Algunos médicos tradicionales chupan los pulsos y los llevan a su lugar y así regresan el tonal, estirando dedos y brazos,

TRATAMIENTO SUSTO

Limpia con huevo	Limpia con ramo	Herbolaria tomada
<p>La persona a limpiar deberá quedarse en ropa interior y echarse en una cama, boca arriba y con los ojos cerrados, o de pie. Pasar el huevo por todo el cuerpo (sin romperlo), como si fuera jabón, mientras reza alguna oración o medita. Hay que repetir la limpia una vez por semana, hasta que la clara del huevo salga completamente transparente.</p>	<p>Se hace un manojo con tres de las siguientes plantas: Toronjiles, albahaca y mirto, romero, pericón, ruda, huele de noche, mirto, pirul y sauco, aguacate, cardo santo, cebolla, guayaba, hierba buena, hierba de san Ignacio, laurel, manzanilla, etc. Estas plantas se machacan, se hierven o se reposan 15 días en alcohol (espíritus); se armoniza al paciente con el ramo de limpia; se unta al paciente los espíritus en todo el cuerpo.</p>	<p>Té de al menos tres de las siguientes plantas: Toronjiles, albahaca y mirto, romero, pericón, ruda, huele de noche, pirul y sauco, aguacate, cardo santo, cebolla, guayaba, hierba buena, hierba de san Ignacio, laurel, manzanilla, etc. 3 cucharas de la mezcla hervido 7 min en un litro de agua, tomar como agua de uso por 3 días o hasta 3 semanas.</p>



Como mínimo se hacen tres curaciones, una cada día o cada semana hasta la recuperación de la persona.

TRONADA DE ANGINAS

El enfermo presenta las amígdalas inflamadas y dolor de garganta; cuando el congestionamiento de las anginas es muy intenso, el paciente tiene dificultades para pasar líquidos y alimentos. Muchas veces también hay dolor en las articulaciones y calentura.

Sobar las anginas	Herbolaria tomada	Precauciones
<p>Con "vaporub" el curandero primero soba las piernas del enfermo desde las rodillas hasta los pies, masajeándole especialmente las pantorrillas; enseguida procede a sobar los brazos empezando por los dedos y concluyendo en la articulación del codo, haciendo énfasis en la parte media del antebrazo, hasta "tronar las anginas", esto es, deshacer unos nódulos que ahí se han formado; por último da un masaje desde la parte anterior del cuello hasta la altura de las orejas.</p> <p>Los terapeutas señalan que después de la primera sobada las anginas comienzan a desinflamarse</p>	<p>Escorpionazo, licuado de 1/2 vaso de jugo de limón, 1 d. ajo, 1/8 cebolla, 4 r perejil, todo licuado, en ayunas diario por 7 días.</p> <p>Té de Tomillo: 1 taza de agua con 1 cuch de tomillo, 1 de oregano, 2 d ajo, hervir 7 minutos, 1 a 3 tazas por 7 días.</p>	<p>El enfermo debe cuidarse de no consumir alimentos fríos mientras no se cure por completo.</p>



TRONADA DE EMPACHO

- Problema digestivo atribuido a materia adherida a los intestinos sobre todo harinas y chicles o chatarra.
- También lo ocasiona el enfriamiento de intestinos o por comer irritantes cuando se esta lactando.
- Se manifiesta como hinchazón del vientre, diarrea, falta de apetito, mala digestión, gases, dolor abdominal, fiebre, usualmente no responden al tratamiento alopata.

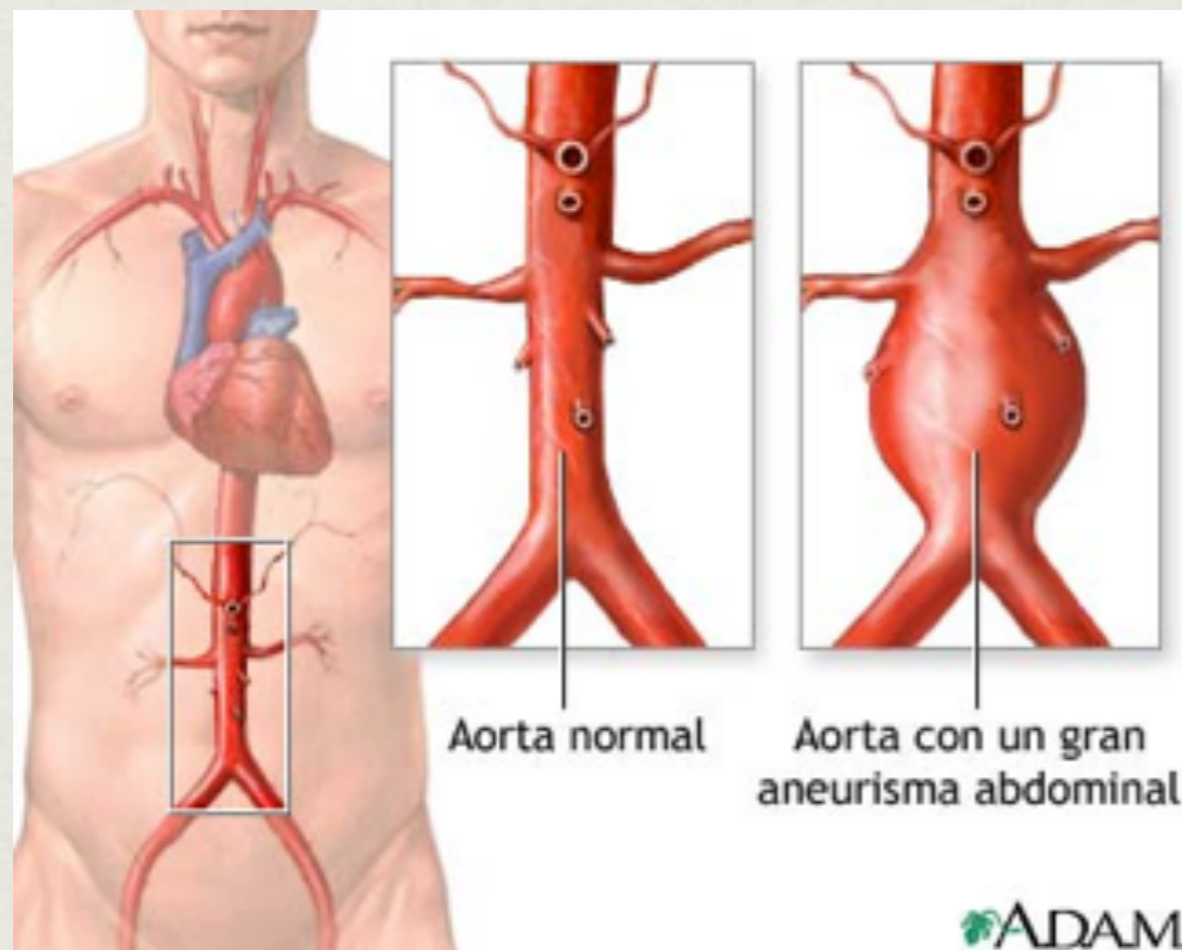
TRATAMIENTO EMPACHO

Tronada de empacho	Masaje abdominal	Purga
<p>Se acuesta la persona con brazos extendidos, se toma un rollito de piel en la parte media de la columna vertebral (lumbares) procurando que haga un sonido.</p>	<p>Se complementa con un masaje profundo en la zona abdominal, en la dirección de las manecillas del reloj, empezando en colón ascendente y terminando en sigmoides.</p> <p>Se usa aceite de coco, ceniza, tequesquite, aceite de ricino.</p>	<p>Se toman en ayunas por 7 días 2 cucharadas de aceite de de hierbabuena ricino ingerible o de oliva de presión en frio. Después en niños dos tazas de té de hierbabuena, malva, santa Maria, ruda, estafiate.</p> <p>Adultos se pueden usar 1 tronquito de cascara sagrada remojado toda la noche en 1 vaso de agua por 15 días y 1 taza antes de las comidas de té de tronadora.</p>



CURACIÓN DE LATIDO (ADELGAZAMIENTO)

- Es una enfermedad gastrointestinal producida por un "aire frío que se va a la boca del estómago vacío", lo que ocurre cuando una persona "no hace sus tres comidas diarias", es decir, cuando "se malpasa". La condición necesaria para enfermarse de latido es, por lo tanto, un desorden en la alimentación.
- Se llama latido porque el paciente presenta una pulsación o latido, semejante al del corazón, en la parte superior del estómago; de ahí su nombre en lengua indígena.



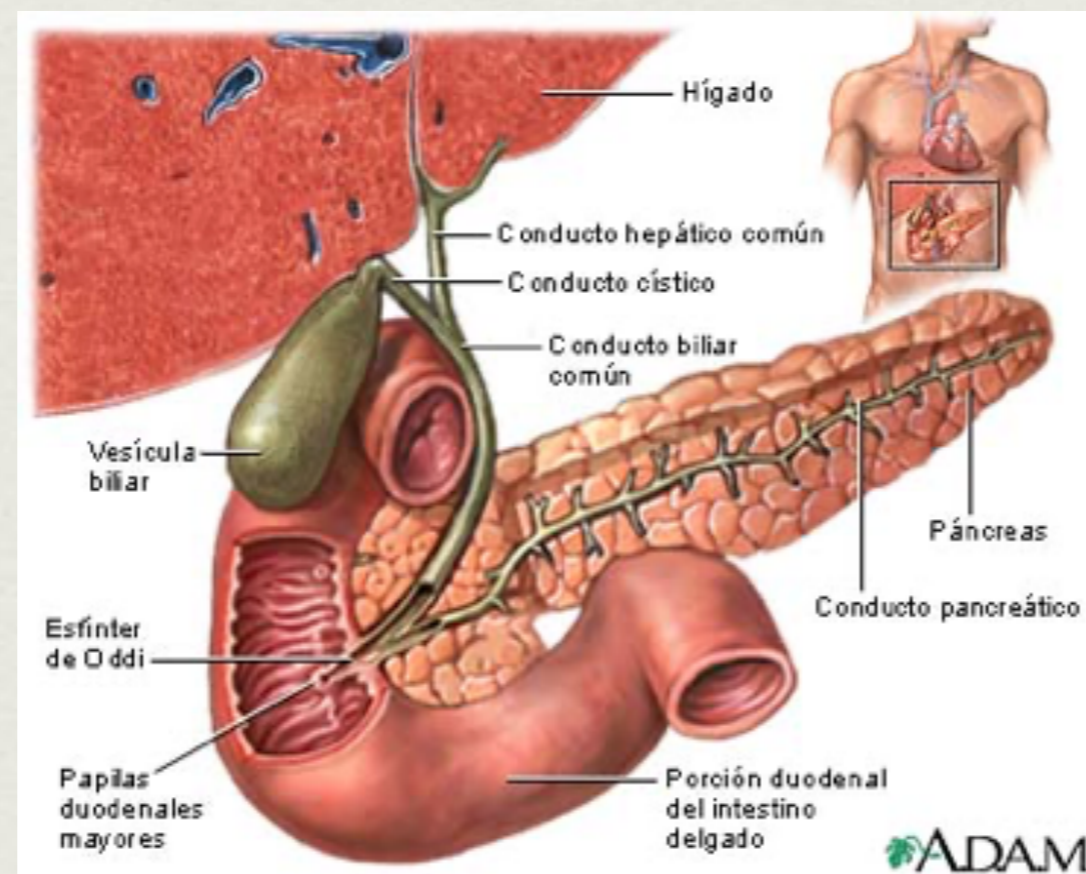
TRATAMIENTO LATIDO

Recomendaciones alimenticias	1 Curación de latido	Herbolaria tomada	2 curación de latido
<p>Alimentación basada en "atole de maíz, frijoles y garbanzo" por lo menos durante cuatro o cinco meses.</p> <p>Hervir maíz desgranado en una tina con cal, "hasta que tome un color amarillo y esté blando; después se muele hasta obtener una masa, que se bate en un vaso con un poco de azúcar"; este preparado se debe tomar tres veces al día hasta que el "paciente se alivie"</p> <p>Durante el tratamiento "no tomar alimentos fríos porque aumentan la enfermedad";</p>	<p>El terapeuta aprieta con un dedo el sitio en donde debe localizarse normalmente el latido (inmediatamente debajo del ombligo), mientras que con los dedos de la otra mano busca "por dónde anda", "dónde está brincando el latido"; una vez que lo ha localizado, lo va llevando a su lugar mediante sobadas. Se da un confortativo inmediatamente antes o después de la curación.</p>	<p>Confortativo: Tres ramas de ruda y 3 cm de chocolate sin azúcar, hervidos por 5 minutos, se agrega un chorrito de alcohol ingerible o vino rojo, y se coloca la mezcla sobre una bolita de ruda que después se calienta al comal lo más que aguante el paciente y se coloca envuelto en una servilleta donde esta brincando el latido, se deja 24 horas en el lugar fajando.</p>	<p>A las 24 horas, quita la bolita de ruda y vuelve a dar otra "recorrida" (masaje), para cerciorarse de que el latido esté en su lugar; en caso contrario, lo busca nuevamente, lo lleva a su sitio y vuelve a agregar alcohol a las hojas de jaral, ya que cuando se empiezan a secar, molestan. La terapia se repite en dos ocasiones, para que el latido "ya no se salga de su lugar", y así la persona recobre el apetito y, en consecuencia, la salud.</p>

RECOGER LA BILIS

La bilis es una afección causada por las continuas alteraciones emocionales que sufren las personas, "corajes y sustos" frecuentes, o por un "gran gusto al volver a ver a un familiar que hacían muerto".

Los síntomas que presenta el paciente se manifiestan sobre todo en el aparato digestivo. Por las mañanas, el enfermo amanece con un sabor amargo en la boca; siente dolor en la boca del estómago, pierde el apetito y, en consecuencia, le da latido; al caminar, siente un enorme cansancio en los pies, "el tomate de ojo" (conjuntiva) y el semblante adquieren una coloración amarillenta.



TRATAMIENTO BILIS

Recogida de la bilis	Herbolaria tomada	Seguimiento
Por las mañanas, cuando el enfermo está en ayunas, el terapeuta le soba el vientre, por encima de la ropa, concentrando la bilis en la región del estómago	Enseguida le da una taza de té de tres hojas de <u>prodigiosa</u> hervidas en 1/4 litro de agua (También puede ser ruda con chocolate, jitomate, albahacar, santamaría).	El enfermo debe tomar una taza de este té después de cada sobada —la cual se aplica tres veces en un mismo día— para vomitar la bilis; al hacerlo, primero expulsa una materia de color amarillo como la yema de huevo, pero enseguida vomita un líquido espeso y verdoso como el pasto. Una vez expulsada la bilis, el enfermo ya puede dormir tranquilo porque desaparece el dolor. Al día siguiente se hace la curación del latido.



LEVANTAMIENTO DE MATRIZ Y OVARIOS

Cuando la matriz esta fuera de lugar, vuelve imposible la fecundación. El movimiento del útero puede producirse de dos modos: el órgano se desplaza poniéndose de lado, arriba o debajo de su lugar, o puede girar invirtiéndose completamente e impidiendo que el esperma llegue al útero.

Las causas del desplazamiento o de la inversión del útero remiten una vez más a un esfuerzo físico. Cuando la mujer trabaja demasiado, se cae o se somete a movimientos bruscos, su cuerpo puede sufrir un contragolpe y sus órganos internos pueden quedar repentinamente en desorden. La terapia consiste en “componer la matriz”, o sea ponerla en el lugar correcto a través de dos o tres sobadas. Realizar este tipo de sobada es bastante difícil, una vez más, se trata de un saber especializado.

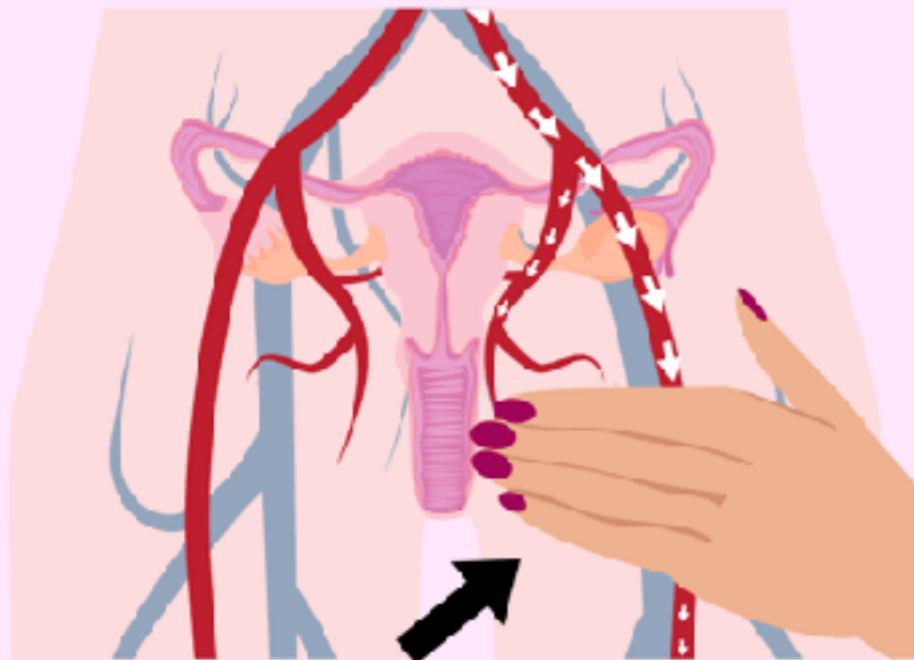
“Si está mal su matriz, necesita sobarla, a veces está de lado su matriz. Se dan medicinas de maguey [Agave] uno tiene que sancocharla, el maguey es caliente y la mujer tiene que ponérselo abajo, no lo toma, lo pone abajo después que la soban. Con la sobada ya puede tener hijos”. (Doña Anita)



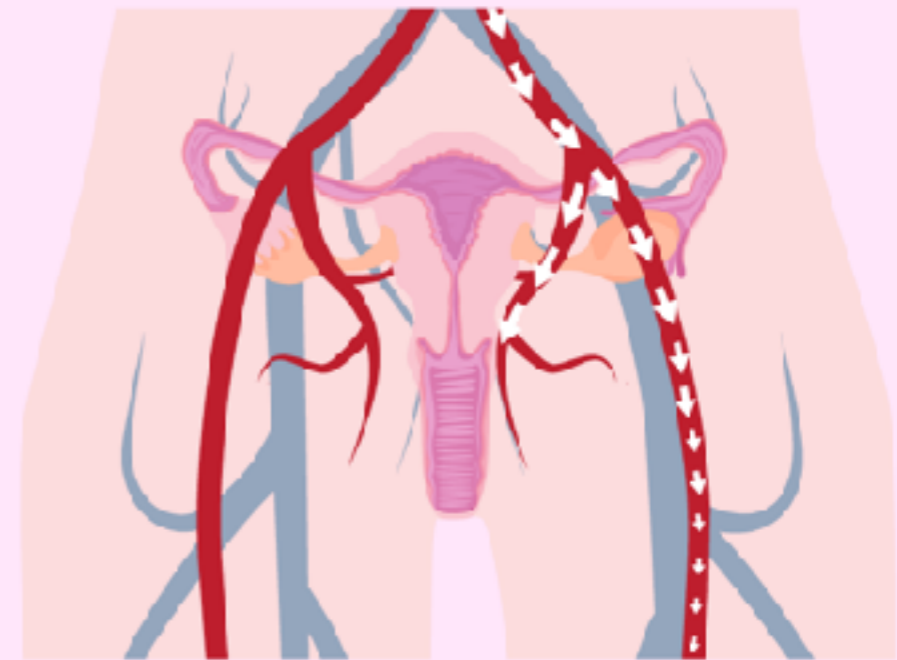
LEVANTAMIENTO DE OVARIOS

- Consiste en presionar la arteria femoral y luego arrastrar el vientre hacia las costillas de ambos costados con fuerza para incrementar el flujo sanguíneo y acomodar los ovarios.

Presión sobre
la arteria femoral
unos segundos



Aumento del flujo
de sangre
en el útero



LEVANTAMIENTO DE MATRIZ



Para “componer la matriz” las parteras piden a la mujer recostarse en el suelo, como para cualquier otra sobada, pero le ponen debajo de la espalda un cobertor de modo que la parte baja del vientre quede en posición ligeramente alzada, como cuando se procede a “levantar” el útero después del parto.

Si la partera encuentra el útero bajo, el procedimiento que sigue es el mismo que el de la fase puerperal: el órgano es desplazado hacia la zona alta del vientre y luego, con movimientos y presiones circulares del puño o de la palma de la mano es “fijado”. Si el útero se encuentra bajo o “de lado” el tratamiento será similar. Si el útero hubiera “girado”, la sobada debe volverlo a la posición correcta a través de movimientos circulares y semicirculares. Las manos se hunden en el vientre de la mujer y el útero es aferrado – agarrado es la expresión utilizada por las parteras– tratando de girarlo con movimientos vigorosos de modo que la posición sea nuevamente la adecuada para recibir el semen. Esta sobada dura alrededor de cuarenta a cincuenta minutos.

TRATAMIENTOS EXTRA

- Infertilidad: Licuado revitalizante: 1/8 betabel, 1(2 zanahoria, 4 r perejil, 1 t apio, 4 cuch de linaza remojada, 4 ciruelas pasa, 1 cuch de germen de trigo, 1 vaso de jugo de naranja o agua. Té 1: yerba del sapo o cardo mariano con cola de caballo y 1 tira de cáscaras de piña. Té 2: 2 pizca de canela, 1 cm jengibre, 3 semillas de cardamomo y cáscaras de naranja.
- Menopausia: Licuado hormonal, 2 cm de camote crudo, 1 reb piña, 1 t apio, 1 xoconostle o tuna o 5 cm cristal de sábila, 1 vaso de agua o jugo de naranja. Té: 1 cuch de semillas de fenogreco y 1 tira de cáscaras de piña.
- En ambos casos después del levantamiento de matriz y ovarios.

SOBREPESO

- Hacer 5 curaciones de recogida de bilis, una cada 3 días y mientras tomar los siguientes tes:
- 1 pedazo de 5 cm de cascara sagrada remojado 8 horas en agua. Tomar en ayunas diario por 15 días.
- 1 vaso de agua con 1 pizca de tronadora hervida 7 min, tomar antes de las 3 comidas por 15 días.
- 15 días tomando 1 tronquito de palo azul en 1 litro de agua remojado 8 horas, reciclar 3 veces el mismo tronquito.
- Monodieta de piña o manzana o toronja 1 día a la semana, todo el día consumiendo a libre demanda la fruta que elija.

LIMPIEZA HÍGADO Y VESÍCULA

- Hacer 5 curaciones de recogida de bilis, una cada 3 días y mientras tomar los siguientes tes:
- Té de 1 litro de agua con 3 cuch de Pc300 (yerba del sapo con cuachalalate) hervir 7 min y tomar como agua de uso. Diario por 6 meses.
- 1 taza de té antes de dormir con 1 cuch de boldo, hervido 7 min, diario por 15 días.

LIMPIEZA HÍGADO Y VESÍCULA

3 veces con descanso de 15 días en medio.

3 días comiendo solo verdura a vapor: brócoli, calabaza, chayote, ejote, zanahoria.

1 día comiendo solo jugo de toronja, 5 litros (natural).

Irse a dormir aun con hambre.

Al levantarse tomar $\frac{1}{2}$ vaso jugo limón y $\frac{1}{2}$ vaso aceite de oliva, emulsión.

$\frac{1}{2}$ hora después 1 vaso de agua con 1 cuch caf de sales de Epson, y jugo de limón (homeopática)

$\frac{1}{2}$ hora después ya puedes desayunar verdura a vapor

$\frac{1}{2}$ hora después $\frac{1}{2}$ plato de arroz integral cocido en agua

LIMPIEZA RENAL Y ARTICULAR

- Jugo renal: 1/4 chayote, 1/4 reb piña, 1/4 calabacita, 1 limón, 1/4 pepino, 1 vaso de agua.
- Jugo renal 2: 1 vaso agua de jamaica, 1/4 chayote, 1 reb piña
- 2 cápsulas de Uncaria (uña de gato) 3 veces al día.
- 1 litro de agua con 3 cuch de yerba del sapo, 1 tira de cáscara de piña, 1 cuch de pelos de elote y cola de caballo, hervir 7 min, tomar como agua de uso.
- Monodieta de piña 3 días seguidos y luego 1 día a la semana.